

2015/2016



PUCHAR ZARZĄDU GŁÓWNEGO AZS

w Trójboju Siłowym Kobiet

Regulamin techniczny

I. PROGRAM ZAWODÓW:

1. Zawody obejmują:
 - a. przysiady ze sztangą
 - b. wyciskanie sztangi leżąc
 - c. martwy ciąg
2. Przepisy ogólne - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
3. Sprzęt i jego opis techniczny - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
4. Kostium i wyposażenie osobiste - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
5. Boje siłowe i ich wykonanie - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
6. Ważenie - zgodnie z regulaminem PZKFITS.
7. Porządek zawodów - dostępny będzie po zamknięciu listy zgłoszeń.

II. SPOSÓB RYWALIZACJI I PUNKTACJA:

1. W zawodach prowadzone są następujące klasyfikacje:
 - indywidualna - dla każdej kategorii wagowej - indywidualna klasyfikacja medalowa w poszczególnych kategoriach wagowych wg osiągniętych wyników trójboju.
 - drużynowa - obejmująca wszystkie kategorie wagowe - podstawą klasyfikacji drużynowej jest punktacja zawodników wg formuły Wilks'a.
2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w kategoriach wagowych 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg.
3. Do punktacji drużynowej uwzględniane są 3 najlepsze zawodniczki danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
4. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów Wilks'a.
5. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
6. W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej uczelni równej ilości punktów, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.
7. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zostaną sklasyfikowane minimum 2 zawodniczki.

**Akademicki Związek Sportowy
Uniwersytetu Śląskiego**

ul. Bankowa 12
40-007 Katowice

tel. 32 359 1997
e-mail azs@us.edu.pl

